

EL

Manatí

Los secretos del
Pacífico
colombiano



El
recreo

4

5

Con
sabor

Manos a
la obra

6

11

La agenda
al aire libre

8

Los secretos
del Pacífico
colombiano

REVISTA EL MANATÍ / AÑO 11 / No.30 / Marzo de 2018

Dirección: Karloc Contreras

Coordinación Publicación: Laura Parra Quintero

Comité Editorial: Karloc Contreras, Gabriel Sanabria, Alberto Pardo,
Fernando Ortiz, Ana María Rodríguez, María Rodríguez Gómez,
Claudia Patricia Martínez, Yesenia Peña Meléndez.

Edición y producción: Una Tinta Medios

Diseño: Felipe Fetiva Soriano

Fotografías: 123RF

Impresión: Contacto Gráfico



Hola queridos amigos y amigas:

A comienzos de este año Airuwe hizo un largo viaje por el Pacífico colombiano, una tierra esplendorosa y mágica. Nuestro manatí se desplazó hasta esa parte ubicada al occidente de Colombia, con costas en uno de los océanos más grandes del mundo. Allí conoció a las ballenas jorobadas, pero también pudo ver monos, tortugas y armadillos y compartió su visita con gente maravillosa.

Sabemos que ustedes también son unos aventureros natos y por eso quisimos contarles la experiencia de Airuwe en uno de los destinos más interesantes de nuestro país. Anímense a recorrer estas tierras diversas y coloridas, en las que la magia de la selva se junta con el esplendor del mar. También los invitamos a preparar un delicioso refresco de la región, para que sorprendan a sus amigos y familiares. Por otro lado, queremos mostrarles formas divertidas de hacer en papel algunos de los animales que acompañaron a nuestro manatí en su viaje.

Sin duda, el Pacífico colombiano los sorprenderá gratamente. Al final tendrán tantas ganas de visitarlo como Airuwe, quien además de hacer grandes amigos quedó con la ilusión de volver pronto. Acompáñennos en esta travesía y disfruten de paisajes de ensueño de la mano de nuestro querido manatí.

Qué mejor manera de empezar el 2018 que conociendo un lindo paraíso terrestre. Sabemos que este será un año lleno de energía y actitud positiva, de cosas lindas para todos ustedes y sus familias. Viajes, aventuras, comida deliciosa, juegos, aprendizaje y, sobre todo, mucho amor, son nuestros anhelos para todos en este año que nos traerá gratas sorpresas.

Visita nuestra página web:

<https://www.axacolpatria.co/manati>

EL RECREO

**Luciana Stefanía Jaimes,
5 años. Bucaramanga.**



Compartimos con ustedes algunos de los dibujos que recibimos de nuestros amigos que hacen parte del club infantil El Manatí. Los invitamos a que envíen los suyos y hagan parte de esta familia.

**Alejandro Alarcón,
8 años. Bogotá.**



No olvides contarnos todas **tus historias y aventuras** al correo electrónico:
club.elmanati@axacolpatria.co



Con
sabor

Para el sol que suele acompañar a los viajeros que visitan la costa Pacífica colombiana, nada mejor que una lulada caleña, de fácil preparación, sabor delicioso y fresca garantizada.

Refrescante bebida caleña



Ingredientes

- 6 lulos
- 8 limones
- Hielo picado
- Panela
- Medio litro de agua

La lulada

1. Pídele ayuda a los adultos para cortar los limones y exprimir su zumo en un recipiente.
2. Aparte pela los lulos, también con apoyo de un mayor.
3. En una licuadora pon el zumo de los limones y la mitad de los lulos, el agua y la panela, según lo dulce que lo desees.
4. Ponlo en una jarra.
5. Con las manos muy limpias tritura lo que queda de los lulos. Poco a poco ve poniéndolos en la jarra, con el hielo picado.
6. Sírvelo bien frío.



Fauna del Pacífico

Ya que visitamos el océano Pacífico te enseñaremos a hacer pulpos, cangrejos, tortugas y estrellas de mar de papel de manera divertida.

El pulpo



Toma un rollo de papel higiénico que se haya terminado, colócalo encima de una cartulina y traza con un lápiz la circunferencia. Luego dibuja unas tiritas que harán las veces de los tentáculos. Recórtalas con cuidado y pégale esa falda al rollo.

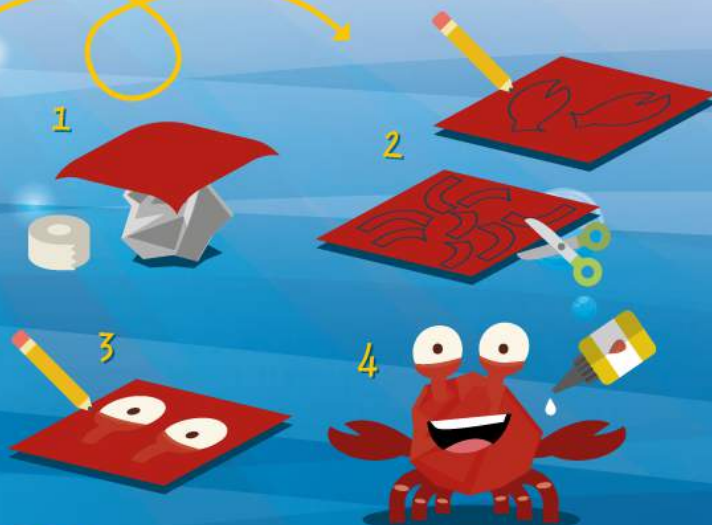
Para decorarlo, píntalo de colores y ponle ojos y boca. Puedes valerte de botones o dibujarlos sobre la pintura seca con marcador negro.



El cangrejo



Toma un buen trozo de papel aluminio, haz una bola, cúbrela con papel rojo y ponle cinta abajo para asegurarla. Aparte dibuja las ocho patas en una cartulina roja y las dos pinzas delanteras; recórtalas y pégalas en la bola inicial, las patas a los lados y las pinzas por delante. Luego dibuja los ojos y ubícalos en la bola.



La tortuga



Toma tiras de papel periódico y enróllalas con cuidado, luego pégalas en sus dos extremos y ponles colbón encima. Haz cinco tiras, cada una más grande que la anterior y la última casi cerrada. Ponlas una encima de otra formando la caparazón y luego, también con papel periódico, crea las cuatro patas, cubriéndolas con colbón y agua. Dibuja la cabeza en una cartulina verde y recórtala. Deja secar todo y pinta con témpera.



Estrella de mar



Esta va a ser la más sencilla de las figuras. Dibuja la forma de la estrella sobre una cartulina, recórtala, píntala con témperas y ponle un poco de escarcha de colores.



Especial
portada

Los secretos del Pacífico colombiano



A nuestro manatí le encantan los viajes y las aventuras. Y fue por eso que Airuwe decidió conocer uno de los lugares más hermosos y misteriosos del país, que cuenta con una inmensa variedad de especies animales y vegetales y una gran riqueza hídrica. En su mochila alistó su cámara y una libreta para tomar nota de todas las curiosidades que ocurren en la franja que está ubicada al occidente de Colombia, a la que llamamos Pacífico.

Entre los propósitos del viaje de nuestro amigo manatí estaba ver uno de los espectáculos más impresionantes de la naturaleza: el avistamiento de ballenas jorobadas en las aguas del Pacífico.

Mientras salía el barco que se adentraría en el océano, Airuwe supo que las tierras en las que estaba de visita albergan a dos de las ranas más venenosas del mundo y que ambas son tan coloridas como mortíferas. Se trata de la Rana Venenosa Dorada y la Rana Dendrobates.

Al ritmo de una chirimía –instrumento musical parecido a la flauta y muy popular en esta zona del país– supo también que la música y las fiestas del Pacífico son patrimonio de Colombia y de la humanidad. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Ciencia y la Cultura, Unesco, el Carnaval de Negros y Blancos en Pasto (capital del departamento de Nariño), las Fiestas de Sanpacho en Quibdó (en el departamento del Chocó) y la música de marimba y cantos tradicionales de los municipios de Guapi, López de Micay y Timbiquí, localizados en el departamento del Cauca, son muy importantes y se consideran Patrimonio Cultural de la Humanidad. Y todos los anteriores son oriundos del Pacífico colombiano.



Un ballenato inolvidable, así con “b”

Los ballenatos son las crías de las ballenas y estas fueron las que más impresionaron a Airuwe en su aventura. Resulta que el Pacífico es el paso obligado de más de mil ballenas jorobadas que, luego de recorrer cerca de 10.000 kilómetros desde el sur del continente, llegan a las costas colombianas, atraídas por el calorcito de las aguas de este océano a la altura de nuestro país, para –nada más y nada menos– celebrar sus rituales de cortejo y apareamiento.

En estas costas se gesta la vida de miles y miles de ballenas jorobadas, durante los meses de septiembre y octubre. Se trata de animales místicos y gigantescos que nuestro manatí pudo ver en vivo y en directo desde los barcos que llegan al Parque Nacional Natural Uramba, en Bahía Málaga.

Lo asombroso de las jorobadas



- Las hembras miden de 15 a 16 metros y los machos de 13 a 14 metros.
- Una ballena jorobada puede pesar entre 30 y 50 toneladas, dependiendo de su ubicación geográfica.
- Hasta 350 libras pesa su corazón.
- Diariamente consumen desde 4.000 hasta un poco más de 5.000 libras de alimento.
- Para hacer un viaje de cerca de 5.000 kilómetros se tardan cerca de tres meses.
- Las mamás ballenas pueden tardar hasta once meses en dar a luz a sus crías, los pequeños ballenatos.



LA AGENDA AL AIRE LIBRE

Marzo . Mayo

Medellín

Talleres de arte y caricatura

No te pierdas los talleres artísticos ofrecidos por el Museo El Castillo en Medellín, que abarcan pintura, iniciación en la escultura y caricatura.

Informes: (574) 266 09 00 o en el museo: calle 9 Sur 32 269 Loma Los Balsos.

Bucaramanga

A disfrutar del sol

Ubicada en Piedecuesta, Lomas del Viento ofrece un rato de esparcimiento en el que el agua es la protagonista. Con piscinas y toboganes grandiosos podrás nadar a tus anchas.

Informes: 3144424974.

Cali

En forma

Para retomar el ritmo deportivo nada mejor que las actividades del Fitness Infantil, ubicado en San Fernando, donde los chicos podrán divertirse con actividades como natación, gimnasia y patinaje.

Informes: (572) 556-3728 / (572) 556-3735.

Bogotá

Viajar a través de la lectura

En Fundalectura podrás consultar todo lo que quieras sobre literatura infantil y juvenil. El espacio es muy agradable y podrás leer en la sala o pedir libros prestados para verlos en casa.

Informes: (571) 3201511 extensión 109 y 218.

Cartagena

Ejercicios para el alma

Las clases de yoga para niños, en el Centro de yoga Aquarius, ayudan a mejorar su autoestima y aumentar su confianza. Si te animas, aprenderás a hacer el tradicional y revitalizante saludo al sol. Informes: (579) 6833102.

En todo el país

El hijo de Bigfoot

Adam es un extraño chico de 13 años que se embarca en una épica búsqueda para descubrir el misterio que se esconde tras la desaparición de su padre, el legendario Bigfoot. No te pierdas esta película francesa.

hello

Visita nuestra página web:
<https://www.axacolpatria.co/manati>

