

EL

MANATÍ

Nuestra biblioteca
ideal



Contenido

5

Con
sabor

6

Manos a
la obra

11

La agenda
al aire libre

9

Así
funciona tu
cerebro

4

El
recreo

REVISTA EL MANATÍ / AÑO 12 / No.33 / Marzo de 2019

Dirección: Juan Guillermo Zuloaga

Coordinación Publicación: Laura Parra Quintero

Comité Editorial: Juan Guillermo Zuloaga, Gabriel Sanabria, Alberto Pardo, Fernando Ortiz, Ana María Rodríguez, María Rodríguez Gómez, Claudia Patricia Martínez, Sofía Rodríguez, Yesenia Peña Meléndez.

Edición y producción: Una Tinta Medios, Cristina Lucía Valdés,
Luis Ernesto Quintana

Diseño: Eduardo Andrés Santos Forero

Fotografías: 123RF

Impresión: Contacto Gráfico

Hola queridos amigos y amigas:

Aprender a leer es abrir una ventana más para que puedas entender el mundo que te rodea. Tal vez sea la herramienta más importante –no la única– para que puedas acceder a eso que llaman conocimiento, pero también leer es una manifestación del placer.

Porque la lectura, a cualquier edad, pero sobre todo en la niñez, debe disfrutarse mucho. Te darás cuenta que los libros no son solo de papel, que no solo se componen de palabras, que no solo sirven “para estudiar” y que nunca se es tan pequeño ni tan viejo para entablar una relación con ellos, porque hay libros de todo y para todo.

Y si no existe ese libro que quisieras que existiera, cabe la posibilidad de que tú mismo lo puedas crear. Si hay algo que enseñan los libros es que la imaginación no tiene límite, es infinita, al igual que nuestra capacidad de asombro.

Ahora bien, así como leer puede ser la oportunidad para que estés solo y tranquilo, también puede ser un momento para conectarte con otras personas o con tu familia. El mejor ejemplo de eso es ¡cuánto disfrutamos que nos lean un cuento antes de dormir!

Léete a tus hermanos, a tus papás, a tus amigos. Pídeles que te lean, puesto que no hay momento malo para un buen libro. En esta edición, Airuwe te recomendará cómo construir una buena biblioteca, que se ajuste a la medida de tu curiosidad, emociones y aptitudes.

¡A disfrutar!

EL RECREO

¡Premiamos tu hábito de leer!



Cuéntanos cuál es tu libro favorito y envíanos un dibujo destacando lo que más te haya gustado de esa historia.

Los tres mejores dibujos recibirán premios sorpresa.

¡Anímate y envíanos tu respuesta y el dibujo hasta el **31**

de mayo al correo electrónico:

club.elmanati@axacolpatria.co

CONDICIONES:

Podrán participar los niños menores de 13 años adscritos a nuestros planes de medicina prepagada. Los ganadores serán divulgados en nuestras redes sociales el viernes 7 de junio.

www.axacolpatria.co/manati

 [@AXACOLPATRIA](https://twitter.com/AXACOLPATRIA)  [/AXACOLPATRIA](https://www.facebook.com/AXACOLPATRIA)

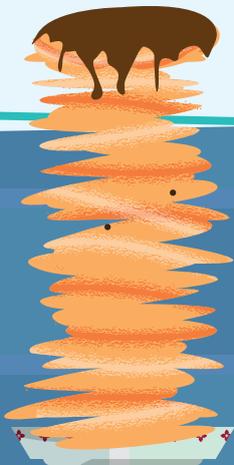
Un desayuno sin igual

Pancakes de chocolate Preparación

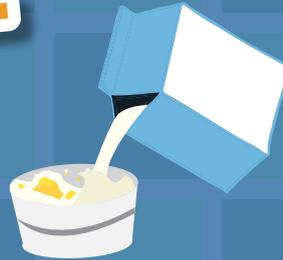
Esta es una receta muy saludable porque sus ingredientes son naturales y sin azúcar refinada. ¡Te puedes comer todos los que quieras! Recuerda pedir ayuda a tus padres a la hora de manipular estufas y otros electrodomésticos.

Ingredientes:

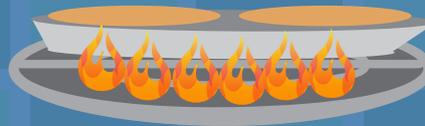
- 1 taza de harina de avena
- 1 cucharada de cacao en polvo
- 1 pizca de sal
- ¼ de taza de panela en polvo
- ¼ cucharada de bicarbonato
- ½ taza de leche
- 1 huevo



1. Revolver todos los ingredientes secos en un recipiente.



2. Añadir el huevo y la leche hasta lograr una masa. Si deseas una masa o pasta más ligera puedes agregar más leche.



4. Agregar dos o más cucharadas de la preparación, según el tamaño del pancake deseado.

3. Con ayuda de un adulto poner a calentar un sartén y engrasarlo. Una vez esté caliente, bajar la temperatura para que la mezcla no se queme tan rápido.

5. ¡Servir y disfrutar! Se pueden acompañar con miel.





La practicidad del separador de libros se hace evidente cuando tenemos un libro 'gordito' entre las manos. Estas son dos ideas para crear un separador que tenga sello propio.

Opción 1 con clips

Este separador es prácticamente un clip con un adorno, pero ese elemento extra debe ser llamativo y cómodo para retirarlo con facilidad de la página.

Cómo hacerlo:

1. Consigue un clip metálico, de esos de oficina.
2. A la parte metálica pégale un pedazo de tela, o un nudito de lana.

Dato: Esta idea sirve también con un palito de paleta, que puedes decorar a tu gusto, en lugar del clip.

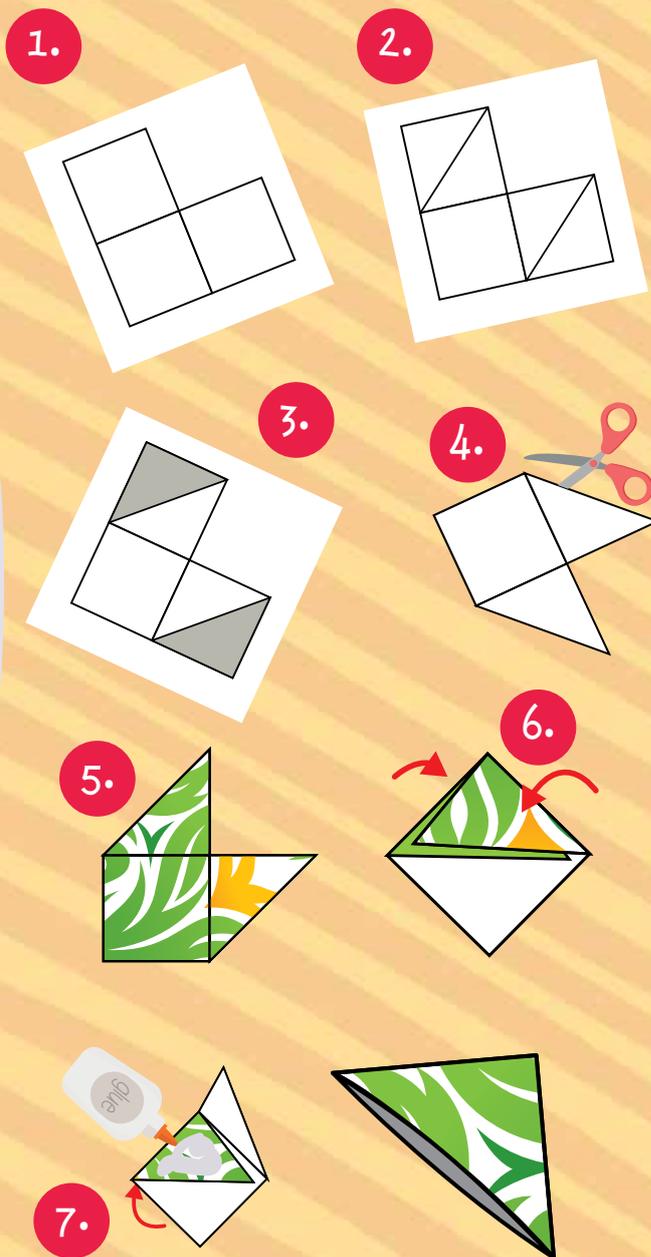


Opción 2

Esquineros

Estos son algunos pasos para elaborar un separador que puedes pintar como quieras.

1. En un papel dibuja un cuadrado de 12,7 cm. Luego divide el cuadrado en 4 partes. Después, borra el pequeño cuadrado de arriba a la derecha, para que la figura general sea una "L".
2. Traza una diagonal en dos de los cuadros.
3. Rellena pintando los triángulos que ves en la imagen.
4. Corta con tijera o bisturí los triángulos rellenos. De esta manera quedará la forma resultante que servirá de molde o plantilla para el separador.
5. Coloca la plantilla de papel sobre cartulina o la superficie sobre la que deseas hacer el separador. Recorta la cartulina.
6. Dobla los triángulos para que vuelvan a hacer un cuadrado (deben quedar superpuestos).
7. Pega el triángulo de arriba con el de abajo para crear un bolsillo.



Especial
portada

Nuestra biblioteca ideal



Airuwe tiene claro que la lectura debe ser un placer y no una obligación. Él, por ejemplo, adora a la pantera Bagheera y no se cansa de leer una y otra vez *El libro de la selva*.

Y si no te gusta mucho leer, tal vez es que no estás leyendo algo que te guste de verdad. La lectura debe generar motivación, curiosidad, gozo y no compite con los videojuegos, la televisión, el fútbol u otras maneras de entretenernos.

En esta edición no solo te recomendaremos títulos de libros maravillosos, sino que te ayudaremos a armar una biblioteca ideal. Por esto Airuwe tuvo la genial idea de presentarte varios libros que pueden aportarte mucho desde distintas miradas.

Recuerda que en materia de libros no hay límite: los hay que cuentan historias de dinosaurios, del espacio, sobre magos, vampiros, ciencia, historia, música y deportes. O los que narran biografías, historias de la selva, aventuras de superhéroes, fauna y flora. Y también puedes encontrar los que describen mundos fantásticos, situaciones cotidianas o se refieren a países como Colombia y otros. De todo lo que tú quieras.

¡Bienvenido a este viaje!



10 CLÁSICOS

Los que por generaciones han encantado a millones:

- El principito (Antoine de Saint-Exupéry)
- Babar (Jean de Brunhoff)
- Charlie y la fábrica de chocolate (Roald Dahl)
- Cuentos de Rafael Pombo (Rafael Pombo)
- El libro de la selva (Rudyard Kipling)
- El toro Ferdinand (Munro Leaf)
- The Tale of Peter Rabbit (Beatrix Potter)
- Buenas noches, Luna (Margaret Wise Brown)
- Mitos y Leyendas de Colombia
- The very hungry Caterpillar (Eric Carle)

UNOS SIN PALABRAS

Hay historias que pueden contarse solo con ilustraciones. ¡Lo bueno es que tú cuentas el relato como te guste!

- Un día de pesca (Béatrice Rodriguez)
- Martes (David Wiesner)
- Pinocho antes de Pinocho (Alessandro Sanna)

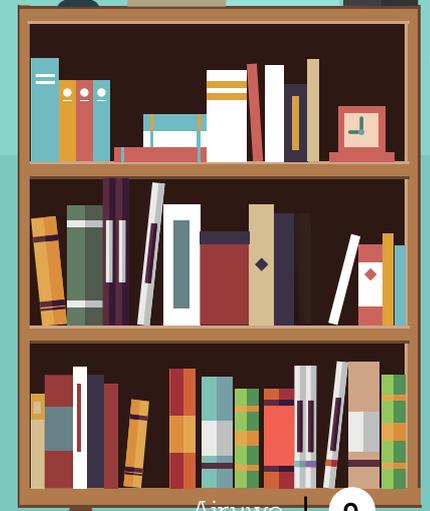
PARA QUE LOS PEQUEÑOS APRENDAN

- Aprende los colores con Babar (Jean de Brunhoff)
- Antes / Después (Anne-Margot Ramstein y Matthias Aregui)
- Los opuestos (Sebastián García Schnetzer)

PARA IDENTIFICAR EMOCIONES

Ejemplifican situaciones específicas con la que los niños se pueden identificar:

- El monstruo de colores (Anna Llenas)
- El libro de los sentimientos (Amanda McCardie y Salvatore Rubbino)
- Vaya rabieta (Mireille D'Allancé)
- La visita de conejito (Chiaki Okada y Ko Okada)
- Sapo enamorado (Max Velthuijs)



BILINGÜES

Aprender otro idioma es fundamental para tu desarrollo y qué mejor que familiarizándote con el vocabulario de otra lengua:

- Moon Man (Tomi Ungerer)
- The Giving Tree (Shel Silverstein)
- Where The Wild Things Are (Maurice Sendak)
- Ich (Philip Waechter)

AUTORES COLOMBIANOS

- Tengo miedo (Ivar Da Call)
- Camino a casa (Jairo Buitrago y Rafael Yocketing)
- Los Direfentes (Paula Bossio)
- Conjuros y sortilegios (Irene Vasco)
- Jacinto y María José (Dipacho)
- Letras robadas (Triunfo Arciniégas y Claudia Rueda)

FÁBULAS

Además de que en las fábulas todos los animales tienen voz propia, las moralejas son verdaderas lecciones de vida. Estos son algunos autores:

- Esopo
- Samaniego
- La Fontaine
- Iriarte
- Rafael Pombo

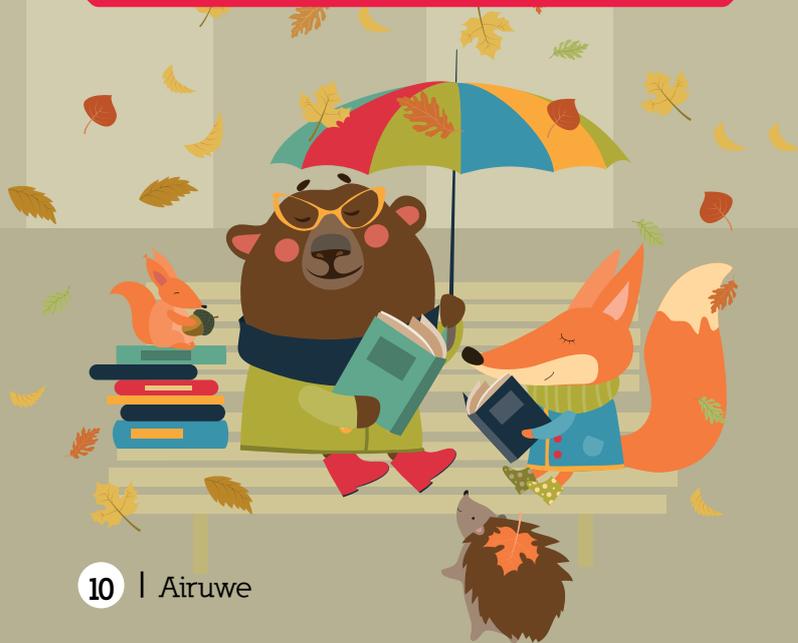
OTROS FORMATOS PARA EXPLORAR

Podríamos escribir un libro entero recomendándote libros, pero el espacio no alcanza. Estos son otros tipos de publicaciones que caben en una biblioteca ideal:

- Mapas
- Calcomanías o stickers
- Libros interactivos de papel
- Poemas, rimas y adivinanzas

OTROS TÍTULOS RECOMENDADOS:

- Elmer (David McKee)
- Vamos a cazar un oso (Michael Rosen)
- Adivina cuánto te quiero (Sam MacBratney)
- Momo (Michel Ende)
- Gorila (Anthony Browne)
- El pato y la muerte (Wolf Erlbruch)



LA AGENDA AL AIRE LIBRE

Abril . Junio

BOGOTÁ

Feria Internacional del Libro de Bogotá

La fiesta más importante de libro en Colombia llega a su versión número 32. Actividades para toda la familia en torno a la lectura desde el 25 de abril hasta el 6 de mayo en Corferias. Informes: feriadellibro.com

Colorín Colorado, música tradicional colombiana

Un talentoso cuarteto de mujeres instrumentistas será el encargado de interpretar de manera magistral varias de las canciones más características del folclor de nuestro país. Mayo 23 a las 7:30 p.m. en la sala de conciertos de la Biblioteca Luis Ángel Arango. Más informes: vive.tuboleta.com

Coro filarmónico infantil, ensamble vocal

Conformado por 120 niñas, niños y adolescentes de distintos colegios distritales de Bogotá, este conjunto interpretará un repertorio de música tradicional, clásica y popular de Europa y América. Junio 9 a las 11:00 a.m. en la sala de conciertos de la Biblioteca Luis Ángel Arango. Más informes: banrepcultural.org/actividades

En todo el país

Día Internacional de los Niños

El 4 de abril es una fecha muy importante porque conmemora la aprobación de la declaración de los Derechos del Niño en todo el mundo. Y nuestro país se une a esta celebración con distintos eventos en los que los más chicos podrán disfrutar de distintas actividades gratuitas, programadas para que disfruten en familia.

Toy Story 4

Woody, Buzz y el resto de los personajes de la saga, volverán en una cuarta película que incluirá nuevos personajes y una aventura demasiado grande para un juguete. Esta producción de los estudios Disney-Pixar llegará a las salas de cine de Colombia el 20 de junio.





Visita nuestra página web:
<https://www.axacolpatria.co/manati>

