



AXA COLPATRIA

Guía preparación exámenes de laboratorio

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

VIGILADO Supersalud

AXA COLPATRIA Seguros de Vida S.A.
AXA COLPATRIA Medicina Prepagada S.A.

www.axacolpatria.co



AXA COLPATRIA

Exámenes que requieren ayuno

8 a 12 horas de ayuno

- ACTH.
- Aldosterona.
- Androstenediona.
- Calcitonina.
- Carotenos.
- Ferritina.
- Folato.
- Fósforo.
- Glicemia.
- Perfil lipídico: (Colesterol total, colesterol de alta (HDL) y baja densidad (LDL) y Triglicéridos).
- Hierro sérico y capacidad de combinación.
- Hormona de crecimiento.
- Insulina
- Somatomedina y proteína transportadora.
- Somatomedina.
- PTH – Paratohormona.
- Renina.
- Testosterona Libre.
- 17 – OH progesterona.
- Transferrina.
- Vitamina B12.
- Curva de glicemia e insulina.
- Prolactina.
- Hormona estimulante de tiroides (TSH).

Curva de glicemia e insulina

Indicaciones

- Disponibilidad de 2 a 3 horas según las indicaciones.
- No realizar ejercicio, permanecer sentado durante el tiempo que dure la prueba.
- Si presenta algún malestar como mareo, náuseas, dolor de cabeza, etc., comunicarse inmediatamente con el laboratorio.
- No ingerir ninguna bebida ni alimento durante la prueba, ni fumar, ni masticar chicle.

Perfil lipídico

Indicaciones

No consumir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la toma de la muestra.

Hormona estimulante de tiroides (TSH)

Indicaciones

- No ingerir bebidas alcohólicas 72 horas previas al examen.
- Dormir bien de 6 a 8 horas.
- No realizar ejercicio antes de la prueba.

Antígeno prostático (PSA)

Indicaciones

- No tener relaciones sexuales 3 días antes, no montar a caballo, ni en bicicleta, ni hacer ejercicios fuertes.
- No haberse realizado tacto rectal 1 semana antes de la prueba.
- No biopsia prostática 6 semanas antes de la prueba.

Prolactina

Indicaciones

- Se debe presentar el paciente 2 horas después de levantarse.
- En pacientes con solicitud de POOL de Prolactina (3 muestras con intervalo entre cada muestra de 20 minutos).

Cortisol

Indicaciones

Se debe tomar a las 8:00 a.m. y a las 4:00 p.m.

Parcial de orina

Indicaciones

Uroanálisis – P de O – P.O.
Urocultivo

Procedimiento en hombres

- Antes de iniciar el procedimiento, el paciente debe lavarse las manos con agua y jabón.
- En el caso de pacientes que no se haya realizado la circuncisión, debe retraerse el prepucio para dejar expuesto el glande y el meato urinario.
- Una vez retraído el prepucio, limpiar del meato urinario hacia el glande con agua jabonosa. Dejar secar el glande por unos segundos.
- Iniciar la micción en el inodoro. Al llegar a la porción media de la micción, recolectar la muestra en frasco estéril sin contaminar el recipiente.
- Rotular la muestra con el nombre y número de identificación del paciente y la hora de recolección.

Procedimiento en mujeres

- Para la recolección, no debe tener el periodo menstrual.
- Antes de iniciar el procedimiento, el paciente debe lavarse las manos con agua y jabón.
- Lavar bien los genitales por lado y lado con abundante agua y jabón eliminando cualquier secreción. Dejar secar por unos segundos.
- Eliminar la primera parte de la micción. Luego retener y de la mitad de la micción, recolectar la muestra de orina en el frasco estéril (comprar en droguería o provisto por el laboratorio), sin contaminar el recipiente.
- Rotular la muestra con el nombre y número de identificación del paciente y la hora de recolección.



Toma de muestra de orina con bolsa recolectora

Indicaciones

Uroanálisis – P de O – P.O. Urocultivo

- Antes de acercarse al entorno del paciente para tomar este tipo de muestra se debe realizar higiene de manos.
- Separar las piernas del niño.
- Utilizando guantes no estériles, realizar lavado de la región genital. Después de terminar el lavado, retirar los guantes y descartarlos.
- Realizar higiene de manos.
- Secar con gasas estériles. No aplicar aceites, talcos u otra sustancia en el área preparada.
- Retirar el papel protector de la banda adhesiva de la bolsa de recolección.
- **En los niños**, adherir firmemente la bolsa en la base del pene presionando las bandas sobre la piel del paciente.
- **En las niñas**, estar la piel de los genitales para disminuir los pliegues. Presionar las bandas adhesivas firmemente a la piel alrededor de los genitales. Iniciar en el espacio que hay entre el ano y la vagina para evitar la contaminación de la muestra desde el área rectal.
- Hay que confirmar que no queden pliegues o espacios abiertos en la banda adhesiva.
- Una vez orinado, retirar la bolsa de recolección evitando contaminarla. Cuidadosamente, trasvasar la muestra a un frasco de boca ancha estéril.
- Cerrar el frasco verificando que no se produzcan goteos y rotular la muestra con el nombre y número de identificación del paciente y la hora de recolección.
- Después de recolectada llevarla antes de 1 hora al laboratorio clínico.

Deoxipirridinolina (Pyrilinks)

Indicaciones

Orina de retención de dos horas, preferiblemente la segunda de la mañana. Llevar al laboratorio antes de 1 hora.

Recolección de orina de 24 horas

Reclamar el recipiente en el laboratorio o en su defecto un recipiente de agua.

- La recolección debe ser completa y exacta para garantizar los resultados.
- No ingerir bebidas alcohólicas.
- Eliminar la primera orina de la mañana y anote la hora de inicio de recolección.
- Empezar la recolección con la segunda orina, recolectar la totalidad de la orina del día y de la noche, hasta la primera del siguiente día.
- Conservar la orina en lugar fresco o en nevera (preferiblemente), mantener el recipiente bien tapado.
- Terminada la recolección llevar al laboratorio al laboratorio entre 6:00 a.m. – 10:00 a.m.
- Si el paciente tiene el examen de “Depuración de Creatinina”, se debe tomar el mismo día una muestra de sangre.

Ácido vanilmandélico (VAM)

Indicaciones

- No debe ingerir café, té, tabaco, postres fruta o caramelos, 2 días antes y durante la recolección de la orina; en lo posible medicamentos como aspirina, piridoxina, L-dopa y amoxicilina una semana antes de la recolección de orina o según prescripción médica.
- Durante la toma de muestra evite realizar ejercicio fuerte.

Cultivo de hongos y KOH

Indicaciones

- No utilizar talcos, ni cremas el día del examen. Retirar el esmalte 3 días antes del examen. Las uñas no deben recortarse, ni realizarse limpieza profunda (manicure, pedicura) 3 días antes del examen.
- Suspender el tratamiento antimicótico: 2 semanas antes si es oral y 7 días antes si es tópico o según indicación médica.

Metanefrinas, catecolaminas

Indicaciones

- Evite la ingesta de café, té o tabaco 2 días antes de la recolección y durante la toma de la muestra.
- Evite hacer ejercicio fuerte.

Sangre oculta en materia fecal

Indicaciones

- En mujeres, no recolectar durante el periodo menstrual.
- No recolectar cuando sufra sangrado por hemorroides o sangrado en orina.
- Suspender 48 horas antes de la recolección de la muestra no ingerir alcohol, ni aspirina y otros medicamentos que puedan causar irritación gastrointestinal.
- No se necesita ninguna restricción de dieta antes de realizar la prueba.
- La muestra no debe ser recolectada del sanitario ni mezclada con orina
- Entregar en laboratorio máximo 2 horas después.

Ácido 5 Hidroxi-indolacético

Indicaciones

Dos días antes y durante la recolección de la muestra suspenda alimentos como banano, vainilla, berenjena, aguacate, piña, ciruela, tomate, nueces y chocolate.

Secreción vaginal

Indicaciones

- No tener relaciones sexuales 3 días antes de realizar el examen, no tener el periodo, no aplicarse cremas, ni óvulos, ni hacerse duchas vaginales.
- Realizar el baño normal.

Para resolución de otras inquietudes sobre exámenes de laboratorio:

Solicitar información al correo electrónico laboratorio@miclinicavip.com para pruebas realizadas o comunicarse a los siguientes teléfonos en:

Bogotá: (60-1) 745 27 27 / Ext. 1201 - 1202
Bucaramanga: (60-7) 697 96 80 Ext. / 112 - 118



Clínica VIP

Calle 97 No. 23-10

Lunes a Domingo: 6:00 a.m. – 10:00 a.m.

Exámenes de Rutina

Glicemias y/o insulina pre y post desayuno y post carga y Curva de tolerancia a la glucosa o de insulina:

lunes a Domingo: 6:00 am – 8:00 am

Curva de tolerancia a la glucosa o de insulina.

Bogotá

Centro Médico de Especialistas AXA COLPATRIA Chicó

Tv. 23 No. 95 - 53 / Edificio Ecotek 95 - Piso 8

Centro Médico de Especialistas AXA COLPATRIA Santa Bárbara

Calle 116 No. 23 - 06

Bucaramanga (Santander)

Centro Médico de Especialistas AXA COLPATRIA Cabecera del Llano

Carrera 34 No. 51 - 17

Lunes a sábado: 6:00 a.m. - 10:00 a.m.

Exámenes de Rutina

Glicemias y/o insulina pre y post desayuno y post carga y Curva de tolerancia a la glucosa o de insulina:

lunes a sábado: 6:00 a.m. – 8:00 a.m.

Curva de tolerancia a la glucosa o de insulina.